

LEUCHTFEUER SEMINARE



Infoabende zur psych. Gesundheit

kostenlos, aber nicht umsonst!

Stress, Druck, Überforderung 20.10. 19:00h Praxis Rödemis
(Entstehung von Stress, Wege zur Resilienz)

Dr. Volksmund 03.11. 19:00h Praxis Rödemis
(überlieferte Gesundheitstipps von früher und heute)

Angst und Trauma - was tun? 06.11. 19:00h Praxis Rödemis
(Hintergründe, Lösungswege)

Die Einheit Körper, Geist & Seele 11.11. 19:00h Praxis Rödemis
(Wechselwirkungen bei Krankheit, Belastung, aber auch Zufriedenheit)

Stress, Druck, Überforderung 17.11. 19:00h Praxis Rödemis
(Entstehung von Stress, Wege zur Resilienz)

*Tiefere Einblicke in Ursachen unseres Denkens & Handelns
Infos und Hinweise zu langfristig wirksamen Maßnahmen
Diskussion & Austausch mit Gleichinteressierten*

Praxis Am Ehrenhain 18, 25813 Husum Rödemis

Die Teilnahme ist kostenlos. Plätze begrenzt. Ca.60min.

Anmeldung: ladwig@kuestencoach.de

oder 0152-287 33 872



Frank Ladwig
- Der Küstencoach -

