

LEUCHTFEUER SEMINARE



Infoabende zur psych. Gesundheit

kostenlos, aber nicht umsonst!

- Angst und Trauma – was tun?** 17.06.. 19:00h Praxis Rödemis
- Stress und Burnout** 19.06. 17:00h Schulweg 8, Dörpshus Mildstedt
- Stress, Druck, Überforderung** 26.06. 19:00h Praxis Rödemis
(Wissen, Lösungen, Tipps)
- Die Einheit Körper, Geist & Seele** 01.07. 19:00h Praxis Rödemis
(Wechselwirkungen bei Krankheit, Belastung und ... Zufriedenheit)
- Stress, Druck, Überforderung** 08.07. 19:00h Praxis Rödemis
- Dr. Volksmund** 10.07. 19:00h Praxis Rödemis
(überlieferte Gesundheitstipps von früher und heute)

*Tiefere Einblicke in Ursachen unseres Denkens & Handelns
Tipps und Hinweise zu langfristig wirksamen Maßnahmen
Diskussion & Austausch zum jeweiligen Thema*

Praxis Am Ehrenhain 18, 25813 Husum Rödemis

Die Teilnahme ist kostenlos. Plätze begrenzt. Ca.90min.

Anmeldung: ladwig@kuestencoach.de

oder 0152-287 33 872



Frank Ladwig
- Der Küstencoach -

